

Clínica CTNC

DR. PINTO DE ALMEIDA

Como se fazem os remédios homeopáticos

Na preparação de remédios homeopáticos, utilizam-se substâncias vegetais, minerais e animais. A substância é primeiramente mergulhada em álcool para se extraírem os seus ingredientes ativos. Esta solução, chamada tintura primitiva, é progressivamente e repetidamente diluída na proporção decimal ou centesimal, sendo vigorosamente agitada após cada diluição.

Segundo os homeopatas, a agitação “potencia” a mistura e aumenta os seus poderes terapêuticos, transmitindo-lhes energia. Isto significa que se, considera que os remédios homeopáticos se tornam mais potentes após cada diluição, acabando por ter uma concentração muito baixa da substância original, mas com um elevadíssimo teor energético. Adiciona-se então açúcar à solução final, diluída e tornada portador de energia, a fim de se obterem pequenos comprimidos ou grânulos homeopáticos.

Sucessivas diluições na proporção de 1:10 (também chamada potência decimal, ou X) ou de 1:100 (potência centesimal, ou C) são indicadas nos remédios como 1X, 2X, 6X ou 3C, 12C, 30C, e assim por diante. Utiliza-se por vezes 1M em vez de 1000C, e outras vezes omite-se o X.

Potências Homeopáticas:

Escala decimal

1 X = 1:10¹ = 1:10

2 X = 1:10² = 1:100

6 X = 1:10⁶ = 1:1 000 000

e assim sucessivamente.

Escala centesimal

1 C = 1:100¹ = 1:100

2 C = 1:100² = 1:10 000

3 C = 1:100³ = 1:1 000 000





até:





6 C = 1:100⁶ = 1:1 000 000 000 000

e assim sucessivamente.


Uma diluição 3C é uma diluição de 1:100 da mistura original, diluída por sua vez na mesma proporção e agitada mais duas vezes. Um remédio homeopático típico para uma situação ligeira poderá ter uma potência de 6C ao passo que potências mais elevadas, até 200C ou mais, são utilizadas para sintomas graves. O técnico não apenas escolhe um remédio adequado ao indivíduo e aos seus sintomas, como ainda decide qual a potência a prescrever.



Alguns Remédios Homeopáticos Vulgares

Remédio	Origem	Sintomas
<p style="text-align: center;">Aconitum</p> 	<p>Acónito, planta vivaz <i>Aconitum napellus</i></p>	<p>Febre alta, que pode surgir da noite; Sede e transpiração intensas; Sintomas possivelmente causados por um resfriado ou susto; Tosse seca nas crianças; Medo e grande ansiedade juntamente com outros sintomas.</p>
<p style="text-align: center;">Apis</p> 	<p>Abelha melífera <i>Apis mellifica</i></p>	<p>Edema em que a área afectada fica vermelha e empolada ou parece cheio de líquido; Dores de queimadura e picadas; Irritabilidade e inquietação; Sintomas melhoram com ar fresco ou compressas frias.</p>
<p style="text-align: center;">Arnica</p> 	<p>Arnica, planta vivaz das regiões montanhosas <i>Arnica montana</i></p>	<p>Choque devido a lesão; Distensão muscular; <i>Jet lag</i>; Recuperação pós-operatória; Contusões em que a pele não ficou ferida.</p>
<p style="text-align: center;">Arsenicum album (Ars. Alb.)</p> 	<p>Arsénio, trióxido de arsénio, veneno seguro em doses homeopáticas</p>	<p>Vômitos, diarreia, cólicas abdominais e gástricas, como as provocadas por alimentos estragados; Constipações com corrimento nasal; Sintomas melhoram com calor ambiente ou goles de água fria; Ansiedade, frio, inquietação e fraqueza</p>

Remédio	Origem	Sintomas
		juntamente com os sintomas.
Belladonna 	Beladona, beladama, planta vivaz <i>Atropa belladonna</i>	Febre alta, eventualmente com delírio, que surge de repente; Pele seca e ardente, faces vermelhas, pouca sede com febre; Dores latejantes, sobretudo na cabeça; Dilatação das pupilas e hipersensibilidade à luz.
Bryonia (Bry.) 	Briónia <i>Bryonia alba</i>	Febre que surge lentamente; Tosse seca e dolorosa que melhora quando se aperta o peito; Sede extrema de grandes quantidades de água fria; Sintomas que se agravam com pequenos movimentos; Irritabilidade, desejo de isolamento.
Chamomilla (Cham.) 	Camomilla alemã ou selvagem <i>Matricaria chamomilla</i>	Qualquer doença, especialmente em crianças, que envolva mau gênio e irritabilidade; Erupção dos dentes e cólicas, com irritabilidade.
Gelsemium (Gels.) 	Jasmim-amarelo da América do Norte <i>Gelsemium sempervirens</i>	Gripe acompanhada de dores nos músculos, cansaço, tremuras, febre, ausência de sede; Medos e fobias.

Remédio	Origem	Sintomas
<p data-bbox="347 253 576 360">Hepar sulphuris calcareum (Hepar sulph.)</p> 	<p data-bbox="635 253 916 432">Composto de cálcio e enxofre por aquecimento de conchas de ostra e sulfureto de cálcio.</p>	<p data-bbox="963 253 1291 618">Dores de garganta com a sensação de ter um corpo estranho; Tosse seca e áspera, com muco amarelo: Furúnculos e abscessos que não cicatrizam; Irritabilidade extrema, frio e transpiração de cheiro acre.</p>
<p data-bbox="328 1003 592 1043">Hypericum (Hyper.)</p> 	<p data-bbox="635 1003 911 1149">Hiperição-da-europa, ou erva-de-são-joão <i>Hypericum perforatum</i></p>	<p data-bbox="963 1003 1286 1261">Sensação de ardor em áreas muito sensíveis, como os dedos das mãos e dos pés, lábios, orelhas, olhos e cóccix; Guinadas ao longo do percurso dos nervos.</p>
<p data-bbox="373 1395 544 1435">Ignatia (Ign.)</p> 	<p data-bbox="635 1395 916 1503">Fava-de-santo-inácio, árvore oriunda da China</p>	<p data-bbox="963 1395 1275 1574">Tristeza devido a perda emocional; Tristeza «seca» em que as lágrimas não correm; Instabilidade humoral.</p>
<p data-bbox="320 1664 600 1704">Ipecacuanha (Ipecac.)</p> 	<p data-bbox="635 1664 924 1809">A raiz seca do arbusto sul-americano <i>Cephaelis ipecacuanha</i></p>	<p data-bbox="963 1664 1259 1955">Náuseas e vômitos, acompanhados ou não de outros sintomas, como tosse, respiração sibilante, cefaleias ou diarreia; Enjoos matinais das grávidas.</p>

Remédio	Origem	Sintomas
<p>Ledum (Led.)</p> 	<p>Pequeno arbusto conhecido por chá-das-pântanos <i>Ledum palustre</i></p>	<p>Feridas incisadas causadas por falhas, pregos ou picadas de aspecto inchado e frias no tacto; Dor aliviada por compressas frias; Lesões nos olhos com aspecto opado, vermelhidão e frias ao tacto.</p>
<p>Mercurius (Merc.)</p> 	<p>O metal mercúrio</p>	<p>Gânglios inchados, língua suja, sudação abundante, aumento da sede; Hálito e transpiração incomodativos; Sensação alternadas de calor e frio; Irritabilidade e inquietação acompanhadas com outros sintomas.</p>
<p>Nux vomica (Nux vom.)</p> 	<p>Noz-vômica, originária da Ásia Oriental <i>Strychnos nux vomica</i></p>	<p>Problemas gastrintestinais; Alimentos não digeridos que pesam no estômago; Sensação de enjojo, mas incapacidade de vomitar; Sensação que a função intestinal não está completa; Azia.</p>
<p>Pulsatilla (Puls.)</p> 	<p>A pulsátilla da família das Anémonas <i>Pulsatilla nigricans</i></p>	<p>Situações em que predominam sintomas emocionais e vontade de chorar, para se agarrar às pessoas, e humor instável, especialmente em crianças; Descargas amarelo-esverdeadas do nariz e olhos; Problemas menstruais; Sintomas que melhoram com simpatia e abraços e com ar livre e frio.</p>

Remédio	Origem	Sintomas
<p>Rhus toxicodendron (Rhus tox.)</p> 	<p>Sumagre venenoso da América do Norte</p>	<p>Rigidez nas articulações que melhora com movimentos suaves; Sintomas acompanhados de inquietação extrema ou que melhoram com calor e pioram com frio e humidade; Erupções cutâneas vermelhas, pruriginosas e dolorosas.</p>
<p>Ruta</p> 	<p>Arruda <i>Ruta graveolens</i></p>	<p>Feridas junto aos ossos, como uma canelada; Entorses das articulações, especialmente tornozelos e punhos; Sintomas que melhoram com o calor e pioram com o frio e a humidade; Olhos cansados por excesso de trabalho.</p>